

우리 동네 어르신이 주인공입니다!

소나기 마음회복클럽

대학생 손주들과 함께
웃고, 배우고, 추억을 만드는 시간



65세 이상
어르신
7명 모집
(신청자 중 선정)

함께하면
더 즐거워요!



- ✓ 새로운 친구를 만나고 마음이 즐거워져요
- ✓ 다양한 활동으로 일상이 더 활기차져요
- ✓ 매주 웃고 이야기하며 행복이 쌓여요

함께하는 즐거운 활동



차 테라피
따뜻한 차 한 잔으로
이야기 나눠요



아로마 테라피
향기로운 시간으로
마음을 편안하게



푸드예술 활동
예쁘고 맛있는 작품을
함께 만들어요



숲 나들이
자연을 느끼며
힐링하는 시간



서예·캘리그래피
글씨로 담아보는
나만의 멋과 마음



전래놀이
웃음을 피는
추억의 놀이



추억 사진전
함께한 순간을
기억해요

+ 준비물은 필요 없어요! 몸만 오세요, 즐거움은 저희가 챙겨드려요!



운영 시간

2026. 8. 7 ~ 10. 2

매주 금요일 12:30 ~ 14:30 (2시간)

총 8주 운영



장 소

구갈동 행정복지센터 3층

(문화교실 / 슬기교실 등)

- 구갈 레스피아
- 구갈 관내 카페(야외)



새로운 친구를
만나고 싶은 분

이런 분을 기다립니다!



즐거운 활동에
참여하고 싶은 분



대학생과 특별한
추억을 만들고 싶은 분



우리 동네에서 의미 있는
시간을 보내고 싶은 분



신청 기간

2026. 6. 17 ~ 6. 30

지금 신청하세요!



참여한 어르신에게 선물을 드려요!

프로그램에 참여하신 모든 어르신께
정성 가득한 선물을 드립니다.



구갈동어르신 마음동행



신청
문의

소나기웰니스라이프연구소
K-자원봉사리더 · 구갈동교육진흥분과장
박서운 010-2849-7381

신청 QR
스마트폰 카메라로
QR코드를 스캔하세요!